

¡Ven y sé parte de la práctica grupal de yoga, nuestro deporte favorito! ¿Quieres sentirte más fuerte y más relajado en tu cuerpo? ¡El yoga es la solución! Nos reunimos todos los martes y jueves a las seis de la tarde en el centro de web.

El yoga es bueno para la salud física y mental. También, el yoga ayuda con la flexibilidad y la concentración. Además, es bueno para reducir el estrés.

"Conoce a nuevos amigos y practica yoga".

¡No importa si eres nuevo o experimentado, todos son bienvenidos!

¡Clases de yoga para alumnos de la ODU!

¡Regístrese hoy!

