

Dailen Richardson

¡Cómo Prevenir la Bronquitis!

La Bronquitis es una grave enfermedad contagioso. Es una congestión de la garganta y los pulmones. También le hace va muy mal sentirse la tos.

Síntomas la en fermedad

Recomendaciones la Bronquitis

Gotereo Nasal



#1- Levantas Bebas muchas agua para ayuda la congestión del pecho y compras medicamento de Mucinex para la congestión.

Dificulta el respirar



#2- Cúbrase la boca cuando tosa y usa una mascara la bronquitis es muy contagioso.

Congestión de la garganta



#3- Preocupas Tienes que comen muchas frutas, verduras, y bebidas de frutas verdes, ello es muy saludable.

Una tosa mala



#4- Un baño de sol es muy sano para la cabeza, mantiene la salud, evitar el médico citas. ¡vaya a la playa para Sistema inmunológico!

Dolor de cabeza



5- Descansar es muy bueno para su cerebro y las enfermedades. El médico le recomienda que duerman y Terapia respiratoria para pulmones.

