

TODO SOBRE EL RESFRIADO COMÚN



¿Qué es?

El resfriado común es una infección viral de la nariz y la garganta.

Los adultos saludables pueden tener dos o tres resfriados cada año

La mayoría de las personas se recuperan de un resfriado en una semana o días

"HAY MUCHOS TIPOS DE VIRUS QUE PUEDEN CAUSAR UN RESFRIADO COMÚN, LOS RHINOVIRUS SON LA CAUSA MÁS COMÚN."

- Mayo Clinic 2022

¿Cuándo ver a un doctor?

Vea a un doctor cuando se experimenta las síntomas como:



Dolor de garganta



Tos



Estornudos

El resfriado común generalmente no necesita atención médica

Pero si los síntomas no mejoran o empeoran, **CONSULTE A SU DOCTOR**

Siga las recomendaciones de un doctor



Lávese las manos



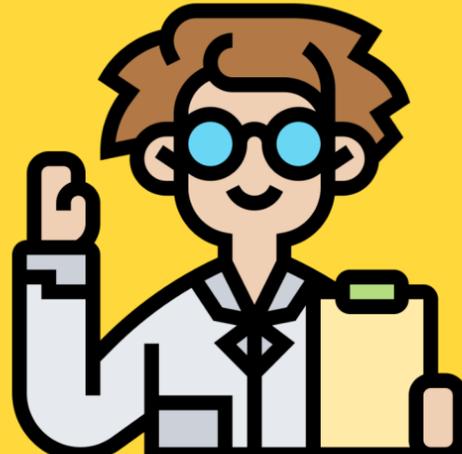
Desinfecte sus cosas



Cúbrese la boca cuando tosas



Cúidese por comer saludable



Manténgase en forma por hacer ejercicio regular



Evite conectar con amigos cuando tiene un resfriado



No se preocupe sobre las síntomas mucho

Referencias:

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/common-cold/symptoms-causes/syc-20351605>