

Cómo prevenir

LAS ALERGIAS

Un millón de personas tienen alergias en los Estados Unidos. 	Protéjase de las alergias. Puede protegerse de las alergias: Siga cuatro recomendaciones.
¡Las alergias son el número seis en las enfermedades!	Evite sus alergias. Evite cosas que le haga estornudar y toser.
Llame al médico si tiene... -Dolor de cabeza -Tos 	Tome su medicamento. Compre medicamento que ayuden con las alergias.
-Congestión nasal -Dolor de garganta -Está enfermo	Limpie su casa. Limpie su casa para que no entren alergias. 
	¡No salga! Quédese en su casa para las alergias primavera. 

El dato que voy a incluir es: <https://aafa.org/allergies/allergy-facts/#:~:text=How%20Common%20Are%20Allergies%3F,types%20of%20allergies%20each%20year.&text=Allergies%20are%20the%20sixth%20leading%20cause%20of%20chronic%20illness%20in%20the%20U.S.>

Images from Microsoft Word Clip Art