

L7: Le Corps - Questions

1. Comment vous sentez-vous?

J'ai mal à la tête. J'ai mal à la tête souvent.

2. Quel est votre hygiène de vie (sommeil, activité physique, alimentation).

Moi, je hygiene est bien. Ma sommeil est mal. Je ne dormis pas bien.

Ma activité physique est d'accord. Je faire du jogging et marches avec mon chien souvent. Mon alimentation est très bien! Je manges beaucoup les legumes et beaucoup les fruites!a

3. À quelle heure est-ce que vous vous couchez et vous vous levez tous les jours?

D'habitude, je couches après minuit. Je leves à 9h30.

4. Vous faites du sport pendant combien de temps chaque jour?

Non, mais je marches souvent.

5. Quels sont vos maux?

...

6. Quelles recommandations allez-vous faire à court terme et à long terme (changer l'hygiène de vie? prendre des médicaments?).

...