

La Gripe
¡Protéjase de la gripe!
¡Siga las recomendaciones!



Fatiga

<https://www.istockphoto.com/vector/woman-with-extreme-fatigue-fatigued-woman-gm1130711470-299135830>

Duerma ocho horas en la noche. Evite dejar la casa. Hasta que se sienta bien. Prevenga la enfermedad de la gripe.



shutterstock.com - 729817939

Congestión de

nariz y tosa

<https://www.shutterstock.com/image-vector/vector-illustration-cartoon-man-coughing-surrounded-729817939>

Lávese las manos y póngase de la mascarilla para la protección otras personas. Se cobra la boca cuando tenga tosa y tome el jarabe de tosa.



Fiebre

<https://nohat.cc/f/a-person-with-fever-free-vector/84e28c630694413ab5c7-202003311837.html>

Mantenga una toalla fría en la cabeza. Ayuda y evite tener fiebre. Evitar tocar otras personas. La gripe es una enfermedad peligrosa.



Dolor de cabeza

<https://www.vecteezy.com/vector-art/12332589-headache-vector-illustration-dizzy-confused-woman-holding-head-with-star-spinning-above-head>

Vaya a la farmacia y póngase una vacuna de la gripe. También compré el medicamento de dolor de cabeza. La pastilla ayuda a evitar dolor de cabeza.

Póngase una vacuna en el médico o el centro de salud estudiante.

Aproximadamente 5-20% de las personas en los Estados Unidos estén enferma de la gripe.