

El bienestar en los países del mundo hispano

Read about well-being in the Spanish-speaking world. Then, move on to the practice section in **Aplicar**.

1. Introducción

El **bienestar** se refiere a las cosas que una persona necesita para estar o vivir bien. Hay diferentes tipos de bienestar: físico, emocional, mental, económico, espiritual o social. Las cosas que satisfacen las necesidades básicas de las personas pueden afectar su estado de ánimo, su **salud**, su calidad de vida y su relación con otras personas. El concepto de bienestar puede ser subjetivo y varía de persona a persona y de país a país. Lee lo que dicen cuatro colaboradores sobre lo que consideran más importante para su bienestar personal y el bienestar de sus países.

2. Perspectivas del mundo hispano

Click on a country below to read from our correspondents on their daily lives.

Nicaragua



Adán Soza Rivera, Nicaragua

Lo más importante para mí es tener salud física, mental, emocional, social. La salud desarrolla la capacidad del ser humano y de eso depende su forma de ver la vida y de enfrentar (*to face*) los obstáculos. Creo que las cosas más importantes para tener una calidad de vida relativamente buena son tener una familia, hijos, un trabajo estable y una casa propia.