

Nombre Keyahna

Apellido Holman

Número 8

Competencia Cultural 3 Lección 15 ¿Estrés? ¿Qué estrés? p. 393

Video



11 p / 9

82%

1. Preparación. Contesta a las siguientes preguntas:

1. ¿Sufres de estrés? A veces sufro de estrés porque tengo que equilibrar las actividades escolares y laborales.
2. ¿Qué situaciones te producen estrés? El trabajo escolar y el trabajo me causan estrés.
3. ¿Qué haces para combatirlo? Luchó contra el estrés tomando descansos frecuentes entre las actividades.

2. El video. Mira el episodio de Flash Cultura



El tráfico, el ruido de las calles... Todos quieren llegar al trabajo a tiempo.



... es un lugar donde la gente viene a "retirarse", a escapar del estrés y el bullicio de la ciudad.

Vocabulario	
árabe Moorish, Arab	combatir el estrés to fight against stress
el bullicio hustle and bustle	el ruido noise

3. Completa cada afirmación con la opción correcta, según el episodio de Flash Cultura

-2

1. Madrid es la ciudad española con más habitantes y con más _____.
 gente joven haciendo cola
 problemas de tráfico
2. Como todas las grandes ciudades, Madrid es una ciudad muy _____.
 congestionada
 peatonal
3. En Madrid hay muchos lugares para ____, como museos, parques, plazas y cafés.
 estresarse
 pasarlo fenomenal
4. Madrid es una ciudad con _____.
 un ambiente muy árabe
 mucho estrés
5. El tráfico, la congestión, el ruido y las colas ____ de los madrileños.
 simplifican la vida
 aumentan el nivel de estrés
6. El Parque del Retiro ofrece a los madrileños la oportunidad de ____ y reducir el nivel de estrés acumulado durante el día o la semana.
 tomar baños de agua fría y caliente
 escapar del bullicio de la ciudad
7. El Medina Mayrit fue construido como un _____.
 baño árabe
 parque de 120 hectáreas
8. El dueño de Curro opina que la vida es más ____ con la compañía de un perro.
 complicada e insoportable
 agradable y llevadera