



Es practicar yoga. En el gimnasio de la universidad. La rutina es los lunes, miércoles y viernes a las seis de la tarde con mi clase de yoga. El yoga es muy bueno para conocer nuevos amigos y ponerse en forma. Más beneficios son aliviar el estrés y sentirse motivado. Los jugadores no van a participar en una competencia nacional. La entrenadora es muy buena, siempre y entusiasmada. Ayuda a mantener un espíritu equilibrado entre los miembros del equipo.

¡Estamos muy ilusionados!

¡Ven a practicar yoga con el equipo!

¡Apúntate ahora!