

¿Necesitas relajarte después de una larga semana?

¿Eres estudiante nuevo en la universidad?

¿No conoces muchas personas en la universidad?

¡MIRA AQUÍ!

¡PRACTICA YOGA!

¡APÚNTATE HOY PARA HACER YOGA!



Cuándo: Los sábados y domingos, de una a tres de la tarde

Dónde: En el gimnasio de la universidad

Quién: Todos los estudiantes de la universidad

¿Preguntas? Llama 678-920-8906

¡No te olvides de venir con nosotros!

Es muy importante que los estudiantes mantengan la buena salud. Con horario tan ocupado, los estudiantes necesitan conseguir una vida equilibrada.

Beneficios del yoga:

- 1. Reduce estrés**
- 2. Ayuda a la digestión**
- 3. Alivia la depresión**
- 4. Mantiene la buena salud**

¡Trae agua, una mente positiva, y tus amigos!