

Latino Culture & Healthcare: Natural Medicines, Home Remedies & Alternative Treatments

Si yo tengo un virus estomacal, a mi me gusta tomar el té de jengibre. Cuando mi familia y yo estábamos de vacaciones en Florida una vez, tuve un virus estomacal, y me dolió el estómago y vomité mucho. Entonces mi mamá me preparó el té de jengibre en nuestro apartamento y después de pocos minutos, me sentí mejor. Después de un día, me senti normal, y yo pude disfrutar el resto de mis vacaciones. Por lo general, cuando me duele el estomago, mi remedio casero es el té de jengibre porque es mejor para la salud que las medicinas fabricadas.