



¿Te gusta nadar?

¿Quieres aprender a nadar?

¡Apuntarse el equipo de natación!

¿Por que nadar?

¿Quieres aliviar el estrés?
¿Quieres ponerte en forma?
¿Quieres hacer nuevos amigos?
¡Ve a nadar con nosotros!

Tu sientas equilibrado, motivado, y feliz.

Nada con nuevos amigos.

¡La natación es fácil, ve aprenda con nosotros!

¿Donde?

El equipo de natación es in la piscina recreative en
Norfolk, Virginia (Todos años)

¿Cuando?

Los lunes, miercoles, sabado y domingo a las once de la
mañana y cinco de la tarde.

¡Instructores!

Nadia-Principiantes (Chicos y Chicas)

José-Intermedios (Chicos y Chicas)

Martina-Avanzados (Chicos y Chicas)

¡Ve a nadar con nosotros!