


Cómo prevenir y cuidarse del resfriado.

Christopher Scharf
M-J, once de la mañana

El resfriado no es bueno. Aquí hay recomendaciones para cuidarse del resfriado.

 <p><u>Los Sintomas</u></p>	<p>Los síntomas para el resfriado es la fiebre, dolor de músculos y la garganta, la congestión y las tos.</p>
 <p><u>Evite el Resfriado</u></p>	<p>Lávese las manos, manténgase en forma y manténgase la buena salud para prevenir la resfriado</p>
 <p><u>Los Tratamientos</u></p>	<p>Sentirse enfermo con el resfriado, tome la "Ibuprophin" y descanse mucho para cuidarse.</p>

