

Nombre Marcyana

Apellido Easterly

Fecha 2-15-22

Please use double space

Proyecto Unidad 7

La Caminata

Hacer la caminata. ¿Tienes ganas de ponerte en forma? Entonces el club de caminatas es para ti.

Todos los días a diez por la mañana en el estadio.

Caminar es bueno para tu corazón. Ayudar a

mantener el equilibrio. Conectarse con nuevas personas y

aliviar el estrés. Esto es bueno si te gusta entrenar

solo y en equipo. Juntarse con amigos. ¡Sentirse ilusionado!

Los domingos tendremos una la competición. No

necesitas venir todos los días. ¡Ven a caminar con

MSP.