

## Citas 101: Consejos de amor contemporáneos de Sor Juana



### Encontrar el amor en cada línea

En el ámbito de las citas amorosas en la actualidad, tomar lecciones de amor del pasado parece poco convencional. En una sociedad dominada por los avances tecnológicos es mucho más fácil y conveniente deslizar el dedo hacia la derecha o hacia la izquierda en las aplicaciones de citas, en vez de leer poesías. Nos acercamos a entrar en una relación como si no hubiera un mañana.

---

A pesar de eso, la sabiduría eterna de los que vinieron antes que nosotros no debe ser subestimada. Tomemos, por ejemplo, las obras de Sor Juana Inés de la Cruz: la primera feminista de América Latina y una poeta pionera del siglo XX — Sor Juana nos ofrece intuiciones inesperadas de las complejidades del amor. A ver, exploremos sus poemas para descubrir algunos consejos que trascienden a través del tiempo y las barreras culturales!

### **La perspectiva de Sor Juana**

Para los que no saben, Sor Juana Inés de la Cruz era nacida en México, muy reconocida como una monja y poeta de la época colonial. Durante su época, las mujeres no tuvieron los mismos derechos y privilegios que disfrutamos en el mundo de hoy así que tuvo que romper las barreras sociales que perjudican a las mujeres. Ella tuvo que enfrentar injusticias para poder tener acceso a la educación que normalmente sólo se ofrecía a los hombres. Por eso, ella decidió entrar al convento y dedicarse a ser monja para tener acceso a la biblioteca, trajes intelectuales, y una comunidad de eruditos donde se puede ejercer su búsqueda académica de conocimiento. A pesar de las restricciones que limitaban la posición de ser mujer, Sor Juana hizo todo lo posible para luchar por la libertad de tener autonomía.

La historia de Sor Juana debería ser una inspiración para todos, especialmente para las mujeres. Hoy en día, la mayoría de las mujeres son afortunadas por obtener derechos de autonomía para expresarse libremente así que es importante aprovechar este privilegio. Mi punto es que una mujer debe tener una fundación fuerte para que pueda sobrevivir a cualquier conflicto sin depender de nadie. Sor Juana es una defensora de lo que llamamos "mujer fuerte e independiente" debido a su increíble legado.

Para dar algunos ejemplos, su rechazo a ser silenciada en una sociedad dominada por los hombres sirve como un ejemplo para inspirar a los demás a denunciar tonterías y desafiar cualquier tipo de discriminación. Sor Juana aboga por la igualdad de género que se relaciona mucho con los movimientos feministas contemporáneos. Sus obras nos demuestra lo que aprendió sobre la filosofía, teología e historia, ciencia y literatura para explorar cuestiones sociales y políticas con el enfoque de ilustrar su preocupación por la condición de la mujer en el Nuevo Mundo.

### **“Hombres necios” de Sor Juana**

Esta poesía es una de las obras más reconocidas de Sor Juana por satirizar las relaciones entre hombres y mujeres con la intención de dar a conocer el punto de vista feminista por primera vez. La poesía quiere enfatizar como los hombre tiene más poder en diversas situaciones y este poder no permite que mujeres se quejan aunque tengan razón. Sor Juana dice “si no os admite, es ingrata, y si os admite, es liviana — en otras palabras, la autora quiere resaltar que si una mujer muestra desapego se le considera ingrata, pero si la mujer responde a cualquier muestra de afecto, entonces, es considerada facil. Entonces, en esta situación difícil, nos vemos la falta de comprensión de los hombres hacia las mujeres. En esta época, los hombres no daba ninguna consideración a las razones de los sentimientos de su pareja.

---

### **Consejo número 1:**

De la poesía de “hombres necios,” podemos aprender a darnos cuenta de la importancia de tener una relación de toma y daca; la consideración del uno al otro en cualquier aspecto. Una relación debería ser una unión sagrada de entendimiento para ayudar a preservar una asociación de dos personas enamoradas. Para dar el mismo valor de voz a ambas partes, no solo estamos reconociendo el amor que tenemos por nuestra pareja, sino que, sobre todo, reconocemos la humanidad — pensando más allá de nosotros mismos y de nuestras propias preocupaciones, dando empatía a la posición de los demás. Sólo aplicando este tipo de actitud a nuestras relaciones prevalecerá verdaderamente el amor, porque amor es respeto y comprensión.

### **Consejo número 2:**

Otra lección que podemos aprender de la poesía de Sor Juana es que tener demasiado orgullo o soberbia no es bueno para una relación. En la misma poema, “hombres necios,” ella dice, “ hombres necios que acusáis a la mujer sin razón, sin ver que sois la ocasión de lo mismo que culpáis ” — en otras palabras, los hombres culpan a las mujeres sin darse cuenta de que ellos mismos son la razón por la que se comporten de esa manera. Por esta razón, debemos dar comprensión, sino que después hacer eso, primero debemos bajar nuestro orgullo. La soberbia disminuye nuestra conciencia de nosotros mismos al actuar como siempre tuviéramos la razón; al hacer esto, estamos devaluando la condición de los demás, lo que puede ser una fuerza destructiva de una relación. Así que debemos aprender a poner nuestro orgullo en las citas correctas, y admitir nuestros errores cuando estamos equivocados. Tener orgullo no es siempre un aspecto negativo de nuestra personalidad; sin embargo, cuando está cegando nuestro sentido de humanidad, entonces, debemos tener la humildad de rebajarlo.

### **Consejo número 3:**

Sobre todo, Sor Juana nos aconseja que no debemos imponer ningún doble estandar en nuestras relaciones — “queréis, con presunción necia, hallar a la que buscáis, para pretendida, Thais, y en la posesión, Lucrecia. En esta estrofa, la poeta quiere decir que los hombres no deben tener la expectativa de que sean prostitutas en la cama y actúen como una dama en la calle. Al decir esto, ella quiere dar hincapié las expectativas injustas que ponen los hombres a su pareja, pero no creen que se les aplique la misma expectativa a ellos. En esta situación, podemos aprender el resultado tóxico de la doble moral — por lo tanto, debemos establecer claramente nuestros límites desde el principio. Obviamente, las mujeres duante la época de Sor Juana no disfrutaron ese privilegio porque las mujeres no prestaban mucha atención a sus propias preocupaciones para satisfacer las necesidades de sus hombres. Por el lado bueno, gracias a pioneras feministas como Sor Juana, las mujeres en el día de hoy ya disfrutaban ese beneficio; en actualidad, los límites de cualquier relación ya se ven ahora como una necesidad en lugar de privilegio — se ha convertido en una base de respeto entre dos personas.

---

### **Reflexión:**

Ya hemos llegado al fin de analizar la sabiduría de amor de Sor Juana. Ahora, quiero que reflexionemos en nuestras relaciones, si estás en una en este momento, y si no, por favor considera estos consejos en tu futura relación. Primero, quiero que reflexiones sobre como muestras respeto y consideración a tu pareja y darse cuenta de por qué es importante hacerlo. Segundo, quiero que reflexiones sobre el papel de la empatía en su relación — ¿Estoy dando suficiente empatía cuando mi pareja la necesita? ¿O la escucho cada vez que necesita mi apoyo? Y, en tercer lugar, quiero que tengan en cuenta nuestras expectativas que damos por sentadas, sin siquiera considerar que podría ser injusto para nuestros socios.

Estas son solo algunas de las lecciones que aprendí en mi clase de literatura, analizando los poemas de Sor Juana. Espero que podamos aprender de su sabiduría porque sigue siendo un símbolo de resiliencia, desafío y curiosidad intelectual que trascienden las fronteras históricas para inspirar a las audiencias modernas de todo el mundo. Sobre todo, debemos tratar de aprender de cualquier cosa que se nos presente, ya sea del pasado o del presente, nuestra mentalidad siempre debe centrarse en desarrollarnos para inspirar a los que nos rodean. ¡Hasta la próxima!