

En mi universidad, hay un programa de mentoría para ayudar a los estudiantes internacionales recién llegados a ajustarse con la cultura americana. Los mentores que se asignan para guiarlos son estudiantes que habían asimilado o por lo menos ha vivido lo suficiente en Estados Unidos para poder apoyarlos superar cualquier choques culturales. Entonces, la persona a cargo de la mentoría se puso en contacto conmigo para solicitar porque soy una persona que sabe lo que se siente al mudarse a otro país y pasar por el proceso de adaptación cultural. Haber sido seleccionado como uno de los mentores, me despertó la curiosidad por descubrir los problemas a los que se enfrentan los estudiantes internacionales para poder saber cómo ayudarlos. Hable con otros mentores que alguna vez fueron parte del programa como los estudiantes recién llegados. Según los estudiantes que entrevisté, me dijeron que lo más difícil al principio de mudarse aquí es enfrentar los choques culturales. Es importante darse cuenta que la mayoría de ellos son estudiantes de posgrado; entonces, ellos vinieron con la intención clara de sus motivos académicos. Por eso, el problema no tiene mucho que ver con el asunto académico sino que con el estilo de vida y la convivencia con su nuevo ambiente cultural. Además, me dijeron que su propósito de estudiar al internacional no era solo por los beneficios académicos sino también para ganar nuevas experiencias al extranjero. Por otro lado, llegamos a la conclusión de que el problema es que al principio es muy difícil navegar esta nueva comunidad aunque uno tiene las ganas de ajustarse porque los choques culturales son tan intimidantes que les previenen explorar sin el apoyo de alguien que ya tiene experiencia y conoce el lugar. Esto plantea la cuestión de “¿por qué es importante superar los choques culturales?” Pues, superar los choques culturales es crucial porque, aunque la persona tenga el deseo de aprender e integrarse en una nueva cultura, estos choques pueden ser tan desorientadores e intimidantes que acaban bloqueando su voluntad de explorar. Cuando el impacto cultural es abrumador, puede generar

sentimientos de inseguridad, aislamiento o frustración, y esto es lo que inhibe la curiosidad y la disposición a participar activamente. Superar estas barreras no solo permite una mejor integración, sino que también abre las puertas a nuevas experiencias, perspectivas y aprendizajes que enriquecen tanto al individuo como a la comunidad. Mi tesis se centra en la idea de que los choques culturales suelen dificultar la integración de los estudiantes internacionales en la cultura del país acogido. Sin embargo, la creación de programas de mentoría liderados por estudiantes que ya se han adaptado puede ser clave. Estos mentores, al haber pasado por experiencias similares, pueden orientar a los nuevos estudiantes internacionales, facilitando su adaptación y fomentando una mayor comprensión e integración cultural en el entorno universitario.

Creo que tengo una buena comprensión del tema, pero quiero averiguar cómo mitigar los factores sociales y culturales que impiden a los estudiantes internacionales ajustarse y formar significantes conexiones en su comunidad. Puedo usar la información que me da el programa de mentoría en ODU, pero quiero encontrar otras soluciones que usan otras universidades para solucionar el problema. Entonces, puedo comparar cómo diferentes universidades o países apoyan a los estudiantes internacionales en la superación de choques culturales, identificando las mejores prácticas para facilitar la transición.